

## Oversikt over førebyggjande arbeid, 0 – 18 år

	Alder/ klasse/ foreldre:	Tiltak:	Involvering av barn og unge:	Hovudansvarleg:
I løpet av året	0 – 4 år	Helsekontrollar og oppfølging*		Helsestasjon
	0 – 6 år	Møte med personalet i barnehagane		Barnevernet
	0 – 6 år	Sosiale tilstellingar saman med foreldra	Barnehageborna bør delta i planlegging og gjennomføring.	Barnehagane/ foreldrekontaktar
	4 – 6 åringar	Helsesjukepleiar besøker barnehagen og snakkar om vald og overgrep.		Helsestasjon
	0 – 18 år	Fritidskort	Evalueringsskjema	NAV
	6 – 18 år	Tildeling av friplassar i kulturskulen		NAV/kulturskulen
	0 – 18 år	Ferieaktivitetar	Elevrådet på ungdomskulen	Frivilligsentral
	0 – 18 år	Informasjon på introprogrammet		Barnevern
	0 – 18 år	Foreldrerettleiingskurs/ COS-grupper		Helsestasjon/psykisk helse/ barnevernet
	16 – 18 år	Helsestasjon (for ungdom)	Informasjon via Ungdomsrådet.	Helsestasjon
	Alle	Utstyrsbank		Frivilligsentralen
	6-åringar, 7. og 10. klassingar	Tilrettelegging av trygge og gode overgongar: barnehage – barneskule – ungdomsskule – vidaregåande skule.  Oppfølging i henhald til plan for overgang barnehage-skule/SFO.	Skuleelevar er fadrar for skulestartarane. Noverande 8. klasse lagar opplegg for 7. kl.	Barnehagane/skulane
	Barnehage	SU: Foreldresamarbeid		Styrrar/foreldre

	Barnehage	Arbeid med sosial kompetanse og inkluderende barnehagemiljø.	Borna deltek i ulike aktiviteter.	Barnehagane
	Barnehage	Barnesamtalar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sosiale relasjonar</li> <li>• Venskap</li> <li>• Inkludering</li> <li>• Mobbing</li> <li>• Utestenging</li> </ul> <p>Samtalar og oppfølging av barna ved behov, t.d. etter uønska hendingar.</p>		Ped. leiarar/tilsette
	Barnehage	Foreldresamtalar		Ped. leiarar
	Tilsette i barnehagane	Arbeid i henhald til plan for trygt og godt barnehagemiljø	Utarbeiding av planen forankrast i SU.	Barnehagane
	Barnehage og skule	Kontaktmøter med PPT, 2 – 4 ggr. pr. år.		PPT
<b>(Nokre skular)</b>	Skule	Trivselsleiarar	Elevane sjølv vert kursa og har ansvar.	Skulen
	1. – 7. klasse	FAU: Foreldresamarbeid		Rektor/foreldre
	1. – 7. klasse	Sosiale mål på vekeplanen		Skulane
	1. – 10. klasse	Open dør/timar hjå skulehelse-tenesta på skulane		Skulehelsetenesta
	1. – 10. klasse	Open dør hjå barnevernet på skulane		Barnevernet
	1. – 10. klasse	Møte med personalet på skulane		Barnevernet
	1. – 10. klasse	Elevsamtalar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sosiale relasjonar</li> <li>• Venskap</li> <li>• Inkludering</li> <li>• Mobbing</li> <li>• Utestenging</li> <li>• Trakassering</li> <li>• Setje personlege mål for sosial kompetanse</li> </ul>		Skulane

	1. – 10. klasse	Arbeid med sosial kompetanse og inkluderande skulemiljø.	Elevane deltek i ulike aktivitetar.	Skulane
	1. – 10. klasse	Elevråd	Elevane i elevrådet involverer sine klassar.	Skulane
	1. – 10. klasse	Sosiale tilstellingar saman med foreldra	Elevane bør delta i planlegging og gjennomføring.	Skulane/FAU/foreldrekontaktar
	Tilsette frå 1. – 10. klasse	Arbeid i henhald til plan for trygt og godt skulemiljø	Utarbeiding av planen forankrast i SU/SMU.	Skulane
	6. klasse	Undervisningsopplegg kring seksuelle overgrep v/Nok. Sør-Vest		Helsestasjon
	8. – 10. klasse	Aktivitetar i friminutta organiserte av lærarar og elevråd	Elevråd	Skulen
	9. klasse	Konfirmasjonsundervisning (Mellom anna livsmestring)		Kyrkja
	9. klasse	Konfirmasjonsundervisning (kurs i livssyn og etikk)		Human-etisk forbund
	10. klasse	«Glidelås» - modellen		SLT- og folkehelsekoor.
	13 – 17 år	Kommunen samarbeidar med Hjelmeland samfunnshus om ungdomsklubb	Ungdommane kjem med innspel til aktivitetar.	Kultur/Hjelmeland Samfunnshus
	13 – 21 år	Ungdomsråd 4 – 6 ggr. pr. år.	Ungdom frå 13 – 20 år deltek.	SLT- og folkehelsekoor.
<b>Kvar sjette veke</b>	0 – 18 år	Interkommunalt konsultasjonsteam mot vald og seksuelle overgrep		Strand kommune
<b>3. kvart år</b>	8. – 10. klasse	UngData	Elevane tek undersøkinga og får informasjon om resultat i etterkant.	SLT- og folkehelsekoor.
<b>Juli</b>	Ulike målgrupper	Ferieaktivitetar	Elevrådet på ungdomsskulen kjem med forslag.	Frivilligsentral

<b>August</b>	0 – 18 år	SLT-arbeidsgruppa		SLT- og folkehelsekoor.
<b>September</b>	0 - 6 år	Oppvekstteam i barnehagane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6 – 18 år	Oppvekstteam på skulane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	1. klasse	«Bli kjent fest»	Elevane deltek i planlegging	Lærarar/elevar/ foreldrekontaktar
	Barnehagane og 1. – 10. klasse	Foreldremøter Ulike tema, som mellom anna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Føresette i barnehagen vert orienterte om korleis barnehagen jobbar med mellom anna sosial kompetanse og betydning av leik.</li> <li>• Føresette på skulen blir orientert om kap. 9a, ordensreglement og skulen sin plan for trygt og godt skulemiljø.</li> </ul>		Barnehage og skule
	Foreldre i 2., 8., 9. og 10. klasse.	Foreldreprogrammet «5 x 15»	Elevråd /BUK/ungdomsråd kan involverast mtp. innhald	SLT- og folkehelsekoor.
<i>September/ oktober</i>	1. klasse	«God skulestart»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Følelsar</li> <li>• Matpakke</li> <li>• Fysisk aktivitet</li> </ul>		Skulehelsetenesta
<i>September/ oktober/ november</i>	8. klasse	Undervisning kring nettvett – «Delbart».		Skule/politi
<b>Oktober</b>	Barnehage	Foreldresamtalar		Barnehagane
	Barnehage	Helsesjukalear besøker 3-åringane.		Helsestasjon
	Barnehage, skule og intro-programmet	Refleksdag		FAU/ulike einingar/evt. politi
	1. – 10. klasse	Utviklingssamtalar		Lærarane

	3. – 10. klasse	Ikkje-anonym spørjeundersøking om klassemiljø og mobbing.		Skulane
<i>Oktober/ november/ desember</i>	9. klasse	Rusføredrag		Skule/politi
<i>2. kvart år</i>	Foreldre i bhg.	Foreldreprogrammet «5 x 15»		SLT- og folkehelsekoor.
	2. klasse	Vaksinering + kort samtale.		Skulehelsetenesta
	5. – 10. kl.	Barn og unges kommunestyre (BUK)	Elevrådsrepr. frå alle skulane i kommunen deltek.	SLT- og folkehelsekoor.
<i>Oktober/ november</i>	8. klasse	8. klasse – samtalar, samt høgde + vekt		Skulehelsetenesta
<i>2. kvart år</i>	8. – 10. klasse	Folkehelsekongress	Elevrådet kan komma med innspel.	SLT- og folkehelsekoor., helsestasjon- og skulehelsetenesta, fysioterapiavd., psykisk helse.
<b>November</b>	Barnehage	Samarbeidsmøte med foreldrerepresentantar i Hjelmeland, Årdal, Fister og Jøsenfjorden, i lag med helsestasjon, oppvekstrådgjevar og SLT- og folkehelsekoor.		SLT- og folkehelsekoor.
	Barnehage	Foreldreundersøking		Barnehagane
	4-åringar i barnehagen	Besøk av fysioterapeut og helsesjukepleiar.		Fysioterapiavd.
	1. – 10. klasse	Samarbeidsmøte med FAU Hjelmeland, Årdal og Fister, i lag med oppvekstsjef, skulehelsetenesta og SLT- og folkehelsekoor.		SLT- og folkehelsekoor.
	0 - 6 år	Oppvekstteam i barnehagane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6 – 18 år	Oppvekstteam på skulane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
<i>November/</i>	5. – 10. klasse	Elevundersøkinga		Skulen

<i>desember</i>				
	8. klasse	8. klasse – samtalar, samt høgde + vekt.		Skulehelsetenesta
<i>November/ desember</i>	1. – 10. klasse	Foreldreundersøkinga		Skulane

11.04.22.  
SLT- og folkehelsekoordinator

	Alder/ klasse:	Tiltak:	Involvering:	Hovudansvarleg:
<b>Januar</b>	0 – 18 år	SLT-arbeidsgruppa		SLT- og folkehelsekoor.
	0 - 6 år	Oppvekstteam i barnehagane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6 - 18 år	Oppvekstteam på skulane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6. klasse	Pubertetsundervisning (etter ynskje frå skulen).		Skulehelsetenesta
<i>Januar/ februar</i>	8. klasse-foreldre	Oppfølging av «Delbart» og informasjon om rus.		Politi og SLT- og folkehelsekoor.
<b>Februar</b>	3. klasse	3. klasse kontroll: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Høgde + vekt</li> <li>• Helsekort</li> <li>• Samtale om kosthald, aktivitet, søvn og trafikkssikkerheit.</li> <li>• Vurdere behov for oppfølging.</li> </ul>		Skulehelsetenesta
	3. – 10. klasse	Ikkje-anonym spørjeundersøking om klassemiljø og mobbing.		Skulane
	9. klasse	Seksualundervisning (etter ynskje frå skulen).	Elevane får høve til å melde inn tema på Førehand.	Skulehelsetenesta
<b>Mars</b>	Barnehage	Besøk av helsesjukepleiar.		Helsestasjon
	0 - 6 år	Oppvekstteam i barnehagane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6 - 18 år	Oppvekstteam på skulane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	1. – 10. klasse	Elev- og utviklingssamtalar		Skulane
	2. klasse	Folkehelseinformasjon: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Følelsar</li> <li>• Nettbruk</li> </ul>	Lærarane/elevane får høve til å melde inn tema på førehand.	SLT- og folkehelsekoor.
<i>Mars/april</i>	4 og 5-åringar i barnehagen	Folkehelseinformasjon: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tannhelse</li> </ul>		SLT- og folkehelsekoor.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Søvn</li> <li>• Fysisk aktivitet</li> <li>• Kosthald</li> <li>• Nettbruk</li> </ul>		
<b>April</b>	0 – 18 år	SLT-arbeidsgruppa		SLT- og folkehelsekoor.
	6. klasse	Undervisning kring nettvett – «Delbart»		SLT- og folkehelsekoor.
	8. klasse	Undervisning kring deling av ulovlege valdsvidoar		Skule/politi
<b>Mai</b>	0 - 6 år	Oppvekstteam i barnehagane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6 – 18 år	Oppvekstteam på skulane annankvar mnd. eller ved behov.		SLT- og folkehelsekoor.
	6. klasse	Besøk av tannpleiar		Hjelmeland Tannklinikk

\*Alle helsekontrollar og oppfølging i helsestasjon og skulehelsetenesta vert gjort etter nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skulehelseteneste og helsestasjon for ungdom.

